

VOLLEY TALENTS

Regionalzentrum Rapperswil-Jona

Fortbildungskurs Beachvolleyball

Wann: Samstag 16. Mai 09
Wo: Beachanlage Grünfeld, Jona
Kursbeginn: Samstag, 8:45, Beachanlage Grünfeld
Kursende: Samstag, 17:30
Kursleitung: Urs Winteler
Hummelbergstrasse 42
8645 Jona
Kontakt: urs.winteler@volleytalents.ch, 079 729 04 15



Kursprogramm:

Zeit	Gruppe 1	Gruppe 2
9:00 – 10:30	Workshop 1: Thema Einspielspielformen	Workshop 2: Thema Wahrnehmungsaufgaben bei verschiedenen Skills
10:45 – 12:15	Workshop 2: Thema Wahrnehmungsaufgaben bei verschiedenen Skills	Workshop 1: Thema Einspielspielformen
12:15 – 14:15 Mittagessen (ist organisiert)		
14:15 – 15:15	Workshop 3: Infos J + S zum neuen Kernlehrmittel	
15:30 – 17:00	Workshop 4: Ballgebundene Koordination und internes Turnier	
17:00 – 17:30	Kursauswertung	

wichtig:

- Für J + S Leiter zählt der Kurs als normaler FK, und zählt dementsprechend zur 2-jährigen Fortbildungspflicht. Für diese Teilnehmer ist der Kurs gratis.
- alle anderen Kursteilnehmer (ab Profil B) müssen einen Beitrag von 40.- Kursgebühren entrichten. Dieser wird bei Kursbeginn eingezogen.

- Bitte die entsprechende Outdoorausrüstung mitnehmen. Bei Sonne Hut, Brille und Sonnenschutzcreme, bei Regen Regenschutz und was warmes...

Es besteht die Möglichkeit, mit den ÖV billiger anzureisen. dazu braucht es ein Billet vom J + S Amt. Interessierte bitte bei Ruedi Jenny vom Sportamt Glarus (Sportamt@gl.ch) melden.

Auf einen erfolg- und lehrreichen Kurs freut sich das Volleytalents-Team
Urs Winteler, Barbara Licka, Paul Licka